Pastorale Dienste

Besinnung Meditation Exerzitien

Exerzitienkalender 2024

ERZBISTUM PADERBORN

Liebe Leserinnen! Liebe Leser!

Wann haben Sie das letzte Mal in ein Kaleidoskop geschaut? Ich gebe zu, bei mir ist es eine lange Zeit her. Aber der Gedanke an die unterschiedlichen Muster, die nur durch eine leichte Drehbewegung entstehen, fasziniert mich immer wieder.
Es sind die immer gleichen Steinchen, die in den verschiedensten Kombinationen zusammenfallen und von Spiegeln reflektiert werden. Und mit einer kleinen Bewegung geschieht Veränderung.
Ist es im Leben nicht mitunter auch so? Die Elemente, die mein Leben ausmachen, bleiben gleich. Aber durch kleine Veränderungen ergeben sich neue Kombinationen.
Tage der Stille, Exerzitien und Pilgern können solche Drehbewegungen sein. Wir verändern etwas. Es ergibt sich etwas Neues. Und im Spiegel Gottes wird das Muster rund.
Es gibt vielfältige Angebote in den unterschiedlichen Häusern im Erzbistum, die Raum und Zeit für neue Erfahrungen bieten. In vielen Häusern lassen sich auch individuelle Vereinbarungen treffen.
Der Exerzitienkalender erscheint in diesem Jahr erstmalig nur in der digitalen Form als PDF. Auch wir gehen da neue Wege.
Viel Freude beim Stöbern und Entdecken,
Sr. Clara Schmiegel SCC

Vorwort 1

Besinnungstage 4

Meditation/Kontemplation 12

Exerzitien
Spirituelle Impulse im Alltag 14
Exerzitien in Gruppen 15
Einzelexerzitien 23

Besondere Exerzitienformen
Advent, Weihnachten und Jahreswechsel 26
Fastenzeit, Kar- und Ostertage 27
Verschiedenes 28

Exerzitienhäuser stellen sich vor 32
Weitere Kontaktadressen 56
Geistliche Begleitung 58

Exerzitienangebote in Deutschland 59

Kalender 60

Besinnungstage

08.01. – 10.012024

Alltagsinsel

Alltagsinseln laden zu einer bewussten Unterbrechung des Alltags, zum Innehalten mitten in der Betriebsamkeit ein. Sie sind eine Atempause für Leib und Seele, eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und Raum für die Begegnung mit sich selbst, mit der Natur, mit Gott und anderen Menschen. Spirituelle Impulse wechseln mit freien Zeiten und Austausch in der Gruppe ab.
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Regina Peis
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

26.01. – 27.01.2024

24-Stunden Auszeit

Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf.
24 Stunden Zeit haben für mich, für Gott.
24 Stunden zum Innehalten, Durchatmen, Ressourcen entdecken und stärken, Neuausrichten.
Sr. Clara Schmiegel SCC
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

15.03. – 17.03.2024

Gestalt-Wochenende

„... denn du bist bei mir.“ (Ps 23, 4) Mit unterschiedlichen kreativ-gestalterischen Elementen schauen wir an diesem Wochenende auf unsere Lebens- und Glaubensgeschichte, um Gottes Spuren und seine Gegenwart darin zu entdecken und daraus Kraft zu schöpfen.
Grundlage unserer Gestalt-Kurse ist die Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge nach Prof. Dr. Albert Höfer, Graz. Sie geht aus von einem ganzheitlichen, christlichen Menschenbild, und orientiert sich an der Spiritualität der biblischen Botschaft.
Sr. Judith Wieland OSB und Sr. Angela Gamon OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

18.03. – 21.03.2024

Leben aus Gottes Wort

Das Kreuz mit dem Kreuz - Einstimmung auf die Karwoche Das Zeichen des Christentums ist das Kreuz. Wir hören Sätze wie „Wir sind erlöst durchs Kreuz“, „Jesus musste am Kreuz sterben, weil es der himmlische Vater so wollte“ ... Aber ist es für uns nicht ein Kreuz mit dem Kreuz? Wie konnte Gott seinem Sohn so etwas Unmenschliches zumuten? Wozu brauchte es das?
Um da zu erhellender Einsicht zu kommen, brauchen wir Einblick in die Heilige Schrift. Mit ihr ergeben sich ganz verschiedene Deutungen des Kreuzestodes Jesu,

Besinnungstage

dem Sinn seines Leidens und das von Menschen generell.
Wir stimmen uns mit dem Thema auf die Karwoche ein. Die Bibeltexte werden durch abwechslungsreiche Methoden beleuchtet und auf heute hin aktualisiert.
Anneliese Hecht
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

25.03. – 27.03.2024

Alltagsinsel

Alltagsinseln laden zu einer bewussten Unterbrechung des Alltags, zum Innehalten mitten in der Betriebsamkeit ein. Sie sind eine Atempause für Leib und Seele, eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und Raum für die Begegnung mit sich selbst, mit der Natur, mit Gott und anderen Menschen. Spirituelle Impulse wechseln mit freien Zeiten und Austausch in der Gruppe ab.
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Regina Peis
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

15.04. – 18.04.2024

Frauenmystik im Porträt

Das bisherige Christentum ist emanzipatorischer als sein Ruf. Das beweisen gerade jene Frauen, die man Mystikerinnen nennen kann. Ihr Lebenswerk und ihre Texte verraten Mut und Kreativität; sie erschließen neue Sprach- und Lebensräume. Davon gilt es, in gemeinsamer Schatzsuche zu profitieren für die Bewältigung heutiger Lebens- und Glaubensthemen. Bekannte Namen wie Hildegard von Bingen und Teresa von Avila sind darunter, andere sind neu zu entdecken wie Edith Stein und Etty Hillesum. Texterschließungen in lebenspraktischer Absicht stehen im Mittelpunkt.
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Dr. Gotthard Fuchs
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

Besinnungstage

26.04. – 27.04.2024

24-Stunden Auszeit

Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf.
24 Stunden Zeit haben für mich, für Gott.
24 Stunden zum Innehalten, Durchatmen, Ressourcen entdecken und stärken, Neuausrichten.
Sr. Clara Schmiegel, SCC
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

04.05. – 08.05.2024

Buberkurs

Bist du der, der kommen soll, oder müssen wir auf einen andern warten? (Lk 7,20)
Mit Martin Buber im Gespräch über die Messias-Erwartung der Juden und den Messias-Glauben der Christen.
Ein Gedanken- und spiritueller Erfahrungsaustausch
Sr. Eucharis Gysi OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

13.05. – 17.05.2024

Sich auf den Weg machen

„Der Mensch kann Gott nichts Lieberes bieten als Ruhe“ Meister Eckhart
Leben ist Bewegung. Nur wer sich innerlich und äußerlich auf den Weg begibt, kommt voran und erlebt Entwicklung und Freude. Ohne Bewegung erstarren wir und unser Lebensweg wird zur Sackgasse. Die Wechselwirkung zwischen äußerem Leben und innerem, Körper und Geist ist in allen Weisheiten der Welt fest verankert, findet in der Bibel ihren Niederschlag und wird auch durch die moderne Gesundheitsforschung bestätigt. In diesen Tagen streifen wir mit Achtsamkeit und wachen Sinnen durch das schöne Weserbergland, bewegen den Körper sanft und kräftigend mit Yoga-Übungen und geben dem Geist Impulse für ein klares und frisches Denken. Nach und nach können so Denken und Fühlen zur Ruhe kommen und in die Tiefe gehen, wo Gottvertrauen, Dankbarkeit und Sinn zuhause sind.
Inhalt der Kurstage: Kleine Exkursionen zu Fuß, entspannende und belebende Yoga-Übungen, Meditationen, Konzentrations- und Atemübungen. Es bleibt Zeit für die Teilnahme an den Gebetszeiten, persönliche Ruhezeiten.
Bitte bequeme Schuhe und Kleidung und , wenn vorhanden, eine Yogamatte mitbringen.
Barbara Münzer
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

Besinnungstage

30.05. - 02.06.2024

Haltung und Gebärde

Was verleiht mir Halt? Wo kann ich Halt und Verankerung finden in meiner inneren und äußeren Welt?
An diesem Wochenende wollen wir spürend und lauschend uns selbst begegnen und der ur-eigenen Haltung durch die bewusste Hinführung zu einem ganzheitlichen Erleben des Körpers und der Seele Ausdruck geben.
Was verleiht mir Halt und durch welche Haltung werde ich geprägt auf meinem Lebensweg? Wo kann ich Halt und Verankerung finden in meiner inneren und äußeren Welt?
Wir wollen uns »wieder« der Sprache unseres Körpers bewusst werden und eine ganzheitliche Ausdrucksweise finden, die uns spürend, authentisch und lebensnah werden lässt.
Durch Impulse aus der benediktinischen Tradition, in einfachen Yogaübungen und gemeinsamen Zeiten der Stille werden wir uns auf den Weg begeben.
Henryk Megier
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

03.06. – 07.06.2024

Auf der Suche nach dem inneren Weg

Das Fundament, auf das JESUS seine Kirche gegründet hat
Ein Angebot für Menschen, die auf der Suche nach ihrem inneren Weg Ausschau halten nach Orientierung und wegweisenden Impulsen.
In all den heutigen Wirren und Verunsicherungen so vieler Menschen hinsichtlich ihrer Beziehung zur Kirche, möchten wir für uns neue Orientierung und einen neuen Zugang finden im Blick auf das Fundament, auf das JESUS seine Kirche gegründet hat.
Sr. Eucharis Gysi OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

17.06. – 24.06.2024

Psalmen

Die Psalmen sind Gebete und Lieder aus einer lange vergangenen Zeit, und doch sind es Worte, in denen man sich selbst wiederfindet," so beschrieb einmal der Alttestamentler Erich Zenger die Faszination dieser biblischen Verse.
In den Psalmen spiegeln sich menschliche Erfahrungen von der Klage über die Bitte bis hin zu Dank, Jubel, Lobpreis. In vielen Bildern beschreiben sie das Sich-Öffnen des Menschen zum DU Gottes.
Diesen Bildern und Erfahrungen wollen wir anhand einiger Beispiele nachspüren und schauen, ob und wie sie für uns heute hilfreich sein können.
Sr. Angela Gamon OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

Besinnungstage

17.06. – 19.06.2024

Alltagsinsel

Alltagsinseln laden zu einer bewussten Unterbrechung des Alltags, zum Innehalten mitten in der Betriebsamkeit ein. Sie sind eine Atempause für Leib und Seele, eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und Raum für die Begegnung mit sich selbst, mit der Natur, mit Gott und anderen Menschen. Spirituelle Impulse wechseln mit freien Zeiten und Austausch in der Gruppe ab.
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Johannes Klauke
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

19.07. – 20.07.2024

24-Stunden Auszeit

Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf.
24 Stunden Zeit haben für mich, für Gott.
24 Stunden zum Innehalten, Durchatmen, Ressourcen entdecken und stärken, Neuausrichten
Sr. Clara Schmiegel SCC
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

05.08. – 09.08.2024

Erholungstage für Körper und Seele

Die Tage im Kloster Varensell geben die Möglichkeit, durch Einfachheit, Stille und Struktur sowie sanften Impulsen für Körper und Geist ganzheitlich auszuruhen, wieder Kraft zu schöpfen und - vielleicht - zu neuen und heilsamen Lebens- und Glaubenserfahrungen zu finden.
Barbara Münzer
Benediktinerinnen-Abtei Varensell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

14.08. – 16.08.2024

Alltagsinsel

Alltagsinseln laden zu einer bewussten Unterbrechung des Alltags, zum Innehalten mitten in der Betriebsamkeit ein. Sie sind eine Atempause für Leib und Seele, eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und Raum für die Begegnung mit sich selbst, mit der Natur, mit Gott und anderen Menschen. Spirituelle Impulse wechseln mit freien Zeiten und Austausch in der Gruppe ab.
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Christel Puff
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

Besinnungstage

11.09. – 13.09.2024

Alltagsinsel

Alltagsinseln laden zu einer bewussten Unterbrechung des Alltags, zum Innehalten mitten in der Betriebsamkeit ein. Sie sind eine Atempause für Leib und Seele, eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und Raum für die Begegnung mit sich selbst, mit der Natur, mit Gott und anderen Menschen. Spirituelle Impulse wechseln mit freien Zeiten und Austausch in der Gruppe ab.
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Johannes Klauke
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

23.09. – 27.09.2024

Auf der Suche nach dem inneren Weg

Das Fundament, auf das JESUS seine Kirche gegründet hat
Ein Angebot für Menschen, die auf der Suche nach ihrem inneren Weg Ausschau halten nach Orientierung und wegweisenden Impulsen.
In all den heutigen Wirren und Verunsicherungen so vieler Menschen hinsichtlich ihrer Beziehung zur Kirche, möchten wir für uns neue Orientierung und einen neuen Zugang finden im Blick auf das Fundament, auf das JESUS seine Kirche gegründet hat.
Sr. Eucharis Gysi OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

17.10. – 20.10.2024

Leben aus Gottes Wort
Der offene Himmel - tröstliche Visionen in schweren Zeiten

Die Offenbarung des Johannes verstehen
Das letzte Buch der Heiligen Schrift ist im wahrsten Sinn ein Buch mit sieben Siegeln, das nur mit Hintergrundwissen und passenden Leseschlüsseln entschlüsselt werden kann.
Geheimnisvolle Bilder werden häufig als Vorhersagen gedeutet. Tatsächlich aber will der Seher Johannes Orientierung und Trost in gegenwärtiger bedrohter Zeit geben.
Die apokalyptische Welt der Bilder und Symbole der Offenbarung wird erschlossen. Wir sehen, wie Gott entgegen allem Anschein sein rettendes Wirken gegen die Leid und Tod verursachenden Mächte durchsetzt und befreites, volles Leben ermöglicht.
Die Bibeltexte werden durch abwechslungsreiche Methoden beleuchtet und auf heute hin aktualisiert.
Anneliese Hecht
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

Besinnungstage

25.10. – 26.10.2024

24-Stunden Auszeit

Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf. 24 Stunden Zeit haben für mich, für Gott. 24 Stunden zum Innehalten, Durchatmen, Ressourcen entdecken und stärken, Neuausrichten

Sr.Clara Schmiegel SCC

Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

11.11. – 13.11.2024

Tanz als Gebet - Tanztage für Frauen

„Willkommen die Schritte des Freudenboten, der Frieden ankündigt!“ Jes 52,7

Meditatives Tanzen im Kreis um eine Mitte, die sammelt und sendet. In Schritten und Gebärden einen Ausdruck finden für: Freude und Hoffnung, Lob und Klage, Vertrauen und Dank. So wird Tanz zum Gebet, zum Mitschwingen mit der Geistkraft Gottes, mit Leib und Seele, Hand und Fuß. Es bleibt Zeit für die Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten.

Ulrike Knobbe

Benediktierinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

02.12. – 04.12.2024

Alltagsinsel

Alltagsinseln laden zu einer bewussten Unterbrechung des Alltags, zum Innehalten mitten in der Betriebsamkeit ein. Sie sind eine Atempause für Leib und Seele, eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und Raum für die Begegnung mit sich selbst, mit der Natur, mit Gott und anderen Menschen. Spirituelle Impulse wechseln mit freien Zeiten und Austausch in der Gruppe ab.

Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.

Christel Puff

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

Meditation/Kontemplation

05.01. – 07.01.2024

Schweige.Zeit - Tage der Kontemplation

Kontemplation meint das schweigende und zugleich hörende Verweilen in Gottes Gegenwart. Das kontemplative Gebet wird geboren in einer Kultur der Stille. Worte, Bilder und Gedanken treten zurück gegenüber dem Schweige und Höre. Wir überlassen uns dem göttlichen Geheimnis in der Tiefe unseres Herzens

Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

02.02. – 04.02.2024

Schweige.Zeit - Tage der Kontemplation

Kontemplation meint das schweigende und hörende Verweilen in Gottes Gegenwart. Das kontemplative Gebet wird geboren in einer Kultur der Stille, in der Worte, Bilder und Gedanken zurücktreten gegenüber dem Schweige und Höre. Wir überlassen uns dem göttlichen Geheimnis in der Tiefe unseres Herzens.

Pater Jonas Wiemann OSB

Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

08.03. – 10.03.2024

Erleuchtung trifft Erkösung - Schritte auf dem ost-westlichen Weg I

Wir wollen uns in diesem Kurs von Texten aus der buddhistischen und christlichen Tradition in die Praxis der Stillen-Meditation begleiten lassen. Dabei soll es uns um ein tieferes Verstehen der Traditionen, aber auch des praktischen Weges gehen.

Pater Jonas Wiemann OSB / Dr. Daniel Rumel

Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

05.04. – 07.04.2024

Schweige.Zeit - Tage der Kontemplation

Kontemplation meint das schweigende und hörende Verweilen in Gottes Gegenwart. Das kontemplative Gebet wird geboren in einer Kultur der Stille, in der Worte, Bilder und Gedanken zurücktreten gegenüber dem Schweige und Höre. Wir überlassen uns dem göttlichen Geheimnis in der Tiefe unseres Herzens.

Pater Jonas Wiemann OSB

Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

22.04. – 28.04.2024

Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr ...

Kontemplative Exerzitien laden dazu ein, einfach da zu sein, still zu werden und sich in der eigenen Tiefe mehr und mehr auf die Gegenwart Gottes einzulassen. Wichtig auf diesem inneren Weg ist die Ausrichtung auf Jesus Christus durch das Gebet mit seinem Namen, das wir in den Zeiten der Meditation üben. In dieser Form des Herzensgebetes kann alles da sein, was das persönliche Leben gerade prägt und herausfordert.

Elemente: durchgängiges Schweigen – Einführung und Vertiefung in die Praxis des Jesusgebetes (P. Franz Jalics SJ) – täglich gemeinsame Meditationszeiten – Leib- und Wahrnehmungsübungen – Ansprachen zu Themen der Kontemplation – tägliches Begleitgespräch und Gottesdienst
Diese Form der Exerzitien setzt bei den Teilnehmenden psychische Belastbarkeit voraus und die Bereitschaft, sich auf den inneren Prozess und die Begleitung einzulassen.
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Anna Grawe, Dorothee Stitz
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

07.06. – 09.06.2024
Schweige.Zeit - Tage der Kontemplation
Kontemplation meint das schweigende und hörende Verweilen in Gottes Gegenwart. Das kontemplative Gebet wird geboren in einer Kultur der Stille, in der Worte, Bilder und Gedanken zurücktreten gegenüber dem Schweige und Höre. Wir überlassen uns dem göttlichen Geheimnis in der Tiefe unseres Herzens.
Pater Jonas Wiemann OSB
Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

05.07. – 07.07.2024
Schweige.Zeit - Tage der Kontemplation
Kontemplation meint das schweigende und hörende Verweilen in Gottes Gegenwart. Das kontemplative Gebet wird geboren in einer Kultur der Stille, in der Worte, Bilder und Gedanken zurücktreten gegenüber dem Schweige und Höre. Wir überlassen uns dem göttlichen Geheimnis in der Tiefe unseres Herzens.
Pater Jonas Wiemann OSB
Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

Meditation/Kontemplation

30.08. – 01.09.2024

Einführung in die Kontemplation

„Gott umarmt uns durch die Wirklichkeit.“
Willi Lambert
Kontemplation ist ein Verwandlungsweg, der in die eigene Tiefe führt und uns einlädt, die Beziehung zu uns selbst und dem Göttlichen tiefer zu erfahren. Sich einzulassen auf das eigene Wesen, eins zu sein mit dem Göttlichen in mir ist eine Wirklichkeit, die in jedem Augenblick präsent ist. Die grundlegende Wirklichkeit ist nicht die Trennung, sondern die Einheit. In diesen Tagen wollen wir uns für diese Wirklichkeit öffnen, indem wir uns auf den Raum der Stille einlassen mit Wahrnehmungsübungen, in der Natur, durch einfache Körperübungen aus der Tradition des Yoga und mit gemeinsamen Zeiten der Stille.
Henryk Megier
Benediktinerrinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

25.11. – 24.11.2024

Erleuchtung trifft Erlösung - Schritte auf dem West-Östlichen Weg II

Wir wollen uns in diesem Kurs von Texten aus der buddhistischen und christlichen Tradition in die Praxis der Stillen-Meditation begleiten lassen. Dabei soll es uns um ein tieferes Verstehen der Traditionen, aber auch des praktischen Weges gehen.
Pater Jonas Wiemann OSB / Dr. Daniel Rumel
Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

Exerzitien – Spirituelle Impulse im Alltag

11.03. – 15.03.2024

Und wo bleibe ich?

Die Arbeit im Pfarrbüro wird immer umfangreicher und anspruchsvoller. Dabei geht den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern oft „die Puste aus“ und Erschöpfung und Müdigkeit sind das Ergebnis. Daneben belastet die fehlende Anerkennung und Wertschätzung ihrer Person und ihrer Berufstätigkeit die Pfarrsekretärinnen und -sekretäre insbesondere. Zeit für eigenes geistiges Leben fehlt oft in diesem Zusammenhang.

In dieser Intensiv-Woche sind Sie eingeladen:

– die eigene Situation zu reflektieren
– hilfreiche Impulse von den Kolleginnen und Kollegen zu bekommen
– Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen
– Quellen der Kraft neu zu entdecken

Unterstützende Methoden sind:

– geistige Impulse, z. B. durch Bibliodrama
– regelmäßige Meditation und Gebet, um zur Ruhe zu kommen
– tägliche biblische Impulse und Glaubensgespräche
– Gutes für den Körper durch Wandern, Tanzen und kreative Körperarbeit

Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.

Barbara Vogt

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

Exerzitien – Exerzitien in Gruppen

21.01. – 27.01.2024

Auf Lebensreise mit dem Buch Tobit

Die Erzählung des Buches Tobit berichtet von gleich mehreren (Lebens-) Reisen, die sich miteinader verbinden und am Ende in ein großes Gotteslob münden.
Pater Thaddäus Vos OSB
Bergkloster Bestwig
Bergkloster 1
59909 Bestwig

22.01. – 26.01.2024

Exerzitien in der Kleingruppe

Bei dir ist die Quelle des Lebens
Die Tage laden ein, achtsames Leben einzuüben und Gottes Führung im eigenen Leben neu zu entdecken. Tägliche Elemente sind durchgängiges Schweigen, Hören auf das Wort Gottes, persönliches Gebet; Einladung zur Feier der Liturgie mit dem Konvent; Impuls in der Gruppe sowie Einzelgespräch
Sr. Angela Gamon OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

16.02. – 23.02.2024

Vortragsexerzitien

Elemente: tägliche Eucharistiefeier, Vortragsimpulse, gemeinsame und stille Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen.
Pater Vincent Grunwald
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstraße 1
33098 Paderborn

18.02. – 25.02.2024

Schweige und höre

Exerzitientage sind eine Chance, Gott im eigenen Leben wieder neu zu entdecken, das eigene Leben zu ordnen, auf Gottes Stimme zu hören und Impulse für den eigenen Lebensweg zu bekommen. Der Übungsweg der Exerzitien ist auf den persönlichen Weg der Einzelnen ausgerichtet.
Regelmäßige Tageselemente:
– durchgehendes Schweigen
– gemeinsamer Tageseinstieg
– persönliche Gebetszeiten
– Begleitgespräch
– Hinweise für das persönliche Beten
– Eucharistiefeier
Kurs in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL).
Anmeldungen erfolgen über das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Elkeringhausen und sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Stefan Tausch, Sr. Christine Zeis
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

Exerzitien – Exerzitien in Gruppen

08.03. – 15.03.2024

Vortragsexerzitien „Gott führt uns durch Glück und Unglück immer nur zu Gott“ (Dietrich Bonhoeffer)

Wir wollen in diesen Tagen aus den Lebensbeispielen und Zeugnissen Dietrich Bonhoeffers und anderer Zeugen des Glaubens die Kraft zum Trösten und Getröstet werden finden.
Elemente: tägliche Eucharistiefeier, Vortrags – Impulse, gemeinsame und stille Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen
Pastor Ullrich Auffenberg
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstraße 1
33098 Paderborn

08.03. – 10.03.2024

Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“

Wüstenwochenenden sind eine Zeit der Sammlung und des Schweigens, um in der Stille Gott zu begegnen und den Glauben zu vertiefen. Dazu gehören ein einführendes Gespräch, geführte Meditationen, die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und zum Einzelgespräch.
Schwestern der Abtei
Benediktinerinnen-Abtei Varensell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

17.03. – 23.03.2024

Alles beginnt mit der Sehnsucht

So beginnt ein Text der jüdischen Dichterin Nelly Sachs. Exerzitien wollen uns dabei helfen, unserer Sehnsucht nachzuspüren.
Pater Maurus Runge OSB
Bergkloster Bestwig
Bergkloster 1
59909 Bestwig

05.04. – 10.04.2023

Brannte uns nicht das Herz ...

Leben heißt unterwegs sein – auf geheimnisvolle Weise von Gott begleitet. Biblische Texte und Impulse aus der Spiritualität des hl. Charles de Foucauld lassen das Wirken Gottes im eigenen Leben entdecken. Durchgängiges Schweigen, Gebet, Gottesdienst und das tägliche Einzelgespräch mit der Begleiterin sind dabei wichtige Hilfen.
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Marianne Bonzelet
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

Exerzitien – Exerzitien in Gruppen

15.04. – 20.04.2024

Kontemplative Exerzitien

Wenn der Mensch so betet, dass er Gott die Führung überlässt, betet Gott selbst im Menschen. Dann entsteht, dass Sein Name geheiligt wird, dass Sein Reich kommt, dass Sein Wille geschieht. Möchten Sie dem geistlichen Leben eine intensivere Zeit widmen? Möchten Sie sich Gott öffnen und dabei persönliche Begleitung nutzen? Sind Sie offen dafür, dass Gott Ihr Leben auf heilsame Weise erneuert?
Wir bieten Ihnen: Tage in Stille, angeleitete kontemplative Gebetszeiten, persönliche Begleitungsgespräche, Qi Gong, tägliche Gottesdienste, Impulsvorträge
Pfr. Dr. Dr. Markus Jacobs und Regina Beissel
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

02.05. – 05.05.2024

Foto-Exerzitien: Spirituelle Tage mit der Kamera

Die Freude am Fotografieren kann uns dabei helfen, uns selbst – und vielleicht auch Gott – neu in den Blick zu nehmen. Biblische Impulse laden zum Nachdenken ein, Ideen zum Fotografieren wecken die Lust am Entdecken. Bitte Digitalkamera (jeder Form und Größe) oder Smartphone mitbringen.
Sr. Teresa Friese
Benediktinerinnen-Abtei Varensell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

05.05. – 11.05.2024

Das Wort und die vielen Namen Gottes

Von der Gottesnot unserer Tage zu den Weisen seiner Gegenwart in der Bibel und den Lebensgeschichten des Menschen.
Pater Elmar Salmann OSB
Bergkloster Bestwig
Bergkloster 1
59909 Bestwig

06.05. – 10.05.2024

Gestalt-Exerzitien

»Biblische Geschichten – und ich mittendrin« Wege in eine lebendige Spiritualität Um der Gestalt, die ich in Gottes Augen habe, auf die Spur zu kommen, schauen wir mit kreativ-gestalterischen Elementen in unsere eigene Glaubens- und Lebensgeschichte und entdecken, was uns trägt.
Grundlage ist die Integrative Gestaltpädagogik und heilende Seelsorge nach Prof. Dr. Albert Höfer, Graz. Sie geht aus von einem ganzheitlichen, christlichen Menschenbild, und orientiert sich an der Spiritualität der biblischen Botschaft.
Die Tage wollen Raum geben für die persönliche Auseinandersetzung und für den vertrauensvollen Austausch in der Gruppe.
Sie sind geprägt von der Mitfeier der Gebetszeiten und durchgängigem Schweigen.
Sr. Angela Gamon OSB und Barbara Scheck
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

Exerzitien – Exerzitien in Gruppen

03.06. – 07.06.2024

Exerzitien in der Kleingruppe

Jeden Morgen weckt er mein Ohr
Die Tage laden ein, achtsames Leben einzuüben und Gottes Führung im eigenen Leben neu zu entdecken.
Tägliche Elemente sind durchgängiges Schweigen, Hören auf das Wort Gottes, persönliches Gebet;
Einladung zur Feier der Liturgie mit dem Konvent;
Impuls in der Gruppe sowie Einzelgespräch
Sr. Angela Gamon OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

17.06. – 21.06.2024

Zeit für mich - im Lebensraum der Benediktusregel

Wir bieten Ihnen eine Woche der Ruhe und Sammlung an: Die bewährte Spiritualität der Regel des hl. Benedikt ermöglicht, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und den persönlichen Glaubensweg zu vertiefen. Sie haben Zeit für Stille und Gebet sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.
Sr. Michaela Puzicha
Benediktinerinnen-Abtei Varensell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

08.07. – 14.07.2024

Schweigewoche für Einzelgäste

In diesen Tagen steht unser Gästehaus in besonderer Weise offen für alle, die Stille suchen und sich auf einige Tage des Schweigens einlassen möchten. Möglich glich sind die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, an täglichen Impulsen und Leibübungen sowie Einzelgespräche.
Sr. Johanna Buschmann, Sr. Felicitas Schlombs
Benediktinerinnen-Abtei Varensell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

22.07. – 26.07.2024

Benediktinische Exerzitien

In diesen Exerzitientagen wollen wir wieder neu auf die Gottsuche in unserem Leben gehen. Wo kann ich seine Spuren entdecken? Was hilft mir immer wieder, in die Beziehung zu ihm zu kommen? Was ist eher hinderlich? ... Dabei helfen uns in diesen Tagen Impulse aus der Benedsregel.
Pater Jonas Wiemann OSB
Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

Exerzitien – Exerzitien in Gruppen

15.09. – 21.09.2024
Die Stille lieben
Exerzitien - Geistliche Übungen sind Tage der Einübung , der Stille, des Gebetes und der Orientierung.
Pater Aloysius Althaus OSB
Bergkloster Bestwig
Bergkloster 1
59909 Bestwig

30.09. – 10.10.2024
Exerzitien in der Kleingruppe
Er sah sie an
Die Tage laden ein, achtsames Leben einzuüben und Gottes Führung im eigenen Leben neu zu entdecken.
Tägliche Elemente sind durchgängiges Schweigen, Hören auf das Wort Gottes, persönliches Gebet;
Einladung zur Feier der Liturgie mit dem Konvent;
Impuls in der Gruppe sowie Einzelgespräch
Sr. Angela Gamon OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

11.10. – 18.10.2024
„Zum zweiten Kohlenfeuer gehen“
Elemente: tägliche Eucharistiefeier, Vortragsimpulse, gemeinsame und stille Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen.
Pater Erik Riechers, SAC
Haus Maria Immaculata
Mallinkrodtstr. 1
33098 Paderborn

21.10. – 25.10.2024
Zeit für mich - im Lebensraum der Benediktusregel
Wir bieten Ihnen eine Woche der Ruhe und Sammlung an: Die bewährte Spiritualität der Regel des hl. Benedikt ermöglicht, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und den persönlichen Glaubensweg zu vertiefen. Sie haben Zeit für Stille und Gebet sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.
Sr. Michaela Puzicha
Benediktinerinnen-Abtei Varensell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

06.11. – 10.11.2024

Halte das Schweigen, und das Schweigen wird dich halten.

Wirkliche Stille, echtes Schweigen ist rar und kostbar. Viele sehnen sich danach: um vom lauten und stressigen Alltag Abstand zu gewinnen, um in sich hineinzuhören, um sich für eine Begegnung mit dem Geheimnis des Lebens, mit Gott zu öffnen. Das Schweigen in Gemeinschaft hilft, sich auf die Stille einzulassen, und ermöglicht neue Erfahrungen von Verbundenheit.
Die Exerzitien laden ein, einen christlichen Weg des Schweigens kennen zu lernen.
Elemente der Exerzitien sind:
– durchgängiges Schweigen
– Impulse
– Übungen zum Schweigen
– gemeinsames Sitzen im Schweigen
– Angebot von Einzelgesprächen
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Dr. Claudia Kunz
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

08.11. – 15.11.2024

„In dem Seelengrund liegt das wahre Bild Gottes verborgen. Wer sehen könnte, wie Gott in diesem Seelengrund wohnt, den würde dieses Gesicht selig machen.“ Johannes Tauler

Die Tage der Exerzitien beinhalten Zeiten der Stille, Anbetung und des Gebetes.
Im Schweigen der Stimme Gottes Raum geben und durch Impulse eine neue Anregung bekommen, die helfen kann, sich seiner Beziehung, auf Gott hin, neu zu vergewissern.
Pater Aloysius Althaus OSB
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

11.11. – 15.11.2024

Exerzitien für Einsteigerinnen und Einsteiger

Suchst Du nach einer Gelegenheit, unterschiedliche Gebetsweisen kennenzulernen, um das persönliche Beten im Alltag neu zu strukturieren? Willst Du Dir eine Auszeit gönnen, möchtest aber (noch?) nicht „Exerzitien“ in Reinform, d. h. im tagelangen Schweigen erleben?
Dann ist dieser Schnupperkurs genau das richtige für Dich!
Angeregt von der Leitung und unterstützt durch den Austausch in kleinen Gruppen sind die Tage von folgenden Elementen geprägt:
– gemeinsames Morgen- und Abendgebet mit unterschiedlichen Gebetsansätzen
– einfache Körperübungen als Hilfe zum Wahrnehmen und Spüren

- Einüben verschiedener bibelzentrierter Gebets- und Meditationsweisen:
  - ignatianische Bibelbetrachtung
  - ignatianischer Tagesrückblick
  - Lectio Divina in benediktinischer Tradition
  - Bibliodrama-Elemente als Vorbereitung und Vertiefung der Bibelbetrachtung
  - gemeinsames Beten im Schweigen an einem Tag
- Einführung und Einübung von geistlichem Austausch in der Gruppe
- auf Wunsch Einzelgespräche und je nach Möglichkeit Eucharistiefeier

Der Kurs ist besonders für junge Erwachsene geeignet.
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Sr. M. Rita Niehaus, Roberto Piani
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

17.11. – 23.11.2024
Spiritualität im Alltag
Spiritualität und Alltag stehen für viele Menschen beziehungslos nebeneinander.
Pater Heribert Arens OFM
Bergkloster Bestwig
Bergkloster 1
59909 Bestwig

18.11. – 22.11.2024
Bei sich selbst zuhause sein
Diese Tage der Exerzitien wollen uns helfen, Schritte zu tun, um bei uns selbst anzukommen und Hilfestellungen für den je eigenen Weg der Gott-Suche anbieten. Das Wohnen in sich selbst („habitare secum“) wird in den Tagen der Exerzitien gestützt durch Übungen der Stille, des Herzensgebetes, durch meditative Zugänge zur Heiligen Schrift, durch Impulse aus der benediktinischen Tradition (Benediktsregel) und durch die Möglichkeit zum Einzelgespräch.
Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Bruder Emmanuel Panchyrz OSB
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

25.11. – 29.11.2024
Exerzitien in der Kleingruppe
Gottesspuren - Lebensspuren
Die Tage laden ein, achtsames Leben einzuüben und Gottes Führung im eigenen Leben neu zu entdecken.
Tägliche Elemente sind durchgängiges Schweigen, Hören auf das Wort Gottes, persönliches Gebet;
Einladung zur Feier der Liturgie mit dem Konvent;
Impuls in der Gruppe sowie Einzelgespräch
Sr. Diethild Berger OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

06.12. – 08.12.2024

Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“

Wüstenwochenenden sind eine Zeit der Sammlung und des Schweigens, um in der Stille Gott zu begegnen und den Glauben zu vertiefen. Dazu gehören ein einführendes Gespräch, geführte Meditationen, die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und zum Einzelgespräch.
Schwestern der Abtei
Benediktinerinnen-Abtei Varensell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

09.12. – 13.12.2024

Exerzitien in de Kleingruppe

Das Wort ist dir nahe
Die Tage laden ein, achtsames Leben einzuüben und Gottes Führung im eigenen Leben neu zu entdecken.
Tägliche Elemente sind durchgängiges Schweigen, Hören auf das Wort Gottes, persönliches Gebet;
Einladung zur Feier der Liturgie mit dem Konvent;
Impuls in der Gruppe sowie Einzelgespräch
Sr. Angela Gamon OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

Exerzitien – Einzelexerzitien

21.01. – 27.01.2024

„Wandle vor mir und sei ganz!“ (Gen 17,1)

Einzelexerzitien in ignatianischer Spiritualität unterstützen Menschen auf der Suche nach sich selber, nach Gott in ihrem Leben, nach dem eigenen Platz in dieser Welt. Elemente sind: tägliches Begleitgespräch, Hinweise und Hilfen zum Gebet, persönliche Gebets- und Meditationszeiten, durchgehendes Schweigen

Sr. Gratia Feldmann SMMP

Schwestern der hl. Maria Magdalena Postel, Bergkloster Bestwig
Bergkloster 1
59909 Bestwig

14.02. – 18.02.2024

Schweigewoche für Einzelgäste: „Dir im Schweigen begegnen“

In diesen Tagen steht unser Gästehaus offen für alle, die Stille suchen und sich auf einige Tage des Schweigens einlassen möchten: Allein sein, Erfahrungen mit sich und Gott machen… Möglich sind die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, an täglichen Impulsen, Leibübungen sowie Einzelgespräche.

Sr. Johanna Buschmann und Sr. Felicitas Schlombs

Benediktinerinnen-Abtei Varensell;
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

26.04. – 03.05.2023

Ignatianische Einzelexerzitien

Tageselemente:
– Einführung in die Schriftmeditation nach Ignatius von Loyola
– Hinweise für das persönliche Beten
– Begleitgespräch
– Durchgehendes Schweigen
– Teilnahme an der Eucharistiefeier

Cordula Leidner und Maria Boxberg

Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

13.05. – 17.05.2023

Ignatianische Einzelexerzitien

Thema von Einzelexerzitien ist der persönliche Lebens- und Glaubensweg. Durch Unachtsamkeit im Alltag, durch Umbrüche im Leben und Krisen können diese Wege in Unordnung geraten. Einzelexerzitien sind somit eine Zeit, in der das Leben und der Glaube neu geordnet werden.

Pater Jonas Wiemann OSB

Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

Exerzitien – Einzelexerzitien

16.06. –21.06.2024

Ignatianische Einzelexerzitien: „Wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn sie sich ihm ganz überließen“ (Ignatius von Loyola)

Kurzexerzitien bieten die Möglichkeit, im eigenen Leben die Anwesenheit Gottes neu zu suchen und zu entdecken.
Die geistlichen Übungen zeigen einen Weg, Gebet als Teil des Alltags verstehen zu lernen und neuen Geschmack am Leben zu finden. Die Tage laden ein zu täglicher Stille in Gebet und Besinnung. Der persönliche Weg wird individuell begleitet. Nachfolgend die einzelnen, regelmäßig wiederkehrenden Tageselemente:

– Einführung in die Bibel-Meditation nach Ignatius von Loyola
– Hinweise für das persönliche Beten
– persönliche Gebets- und Reflexionszeiten, mehrfach am Tag
– Begleitgespräch
– durchgehendes Schweigen
– Eucharistiefeier

Kurs in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL).
Anmeldungen erfolgen über das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Elkeringhausen und sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Cordula Leidner, Matthäus Niesmann
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

21.06. – 28.06.2024

Ignatianische Einzelexerzitien

Exerzitien bieten die Möglichkeit, den eigenen Standort wahrzunehmen, neu zu suchen, inne zu halten und Ausschau zu halten, in welche Richtung der nächste Schritt gesetzt werden will.
Br. Matthäus Weber OSB
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

30.06. – 07.07.2024

Einzelexerzitien nach Ignatius von Loyola

Diese geistlichen Übungen helfen, im Ganzen des eigenen Lebens die wirksame Gegenwart Gottes zu entdecken. So öffnen sie einen Weg, immer tiefer in eine spürbare, lebendige Gottes-/Christusbeziehung hineinzuwachsen und daraus alles Denken und Handeln prägen zu lassen.
Elemente des Kurses:

– durchgehendes Schweigen
– persönliche Gebets- und Betrachtungszeiten
– individuelle Begleitung im täglichen Gespräch
– Hinweise für das persönliche Beten
– Morgenlob und Eucharistiefeier

Kurs in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL).

Anmeldungen erfolgen über das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Elkeringhausen und sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Dr. Daniela Frank, Pastor Liudger Gottschlich
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

02.09. – 06.09.2024
Ignatianische Einzelexerzitien
Thema von Einzelexerzitien ist der persönliche Lebens- und Glaubensweg. Durch Unachtsamkeit im Alltag, durch Umbrüche im Leben und Krisen können diese Wege in Unordnung geraten. Einzelexerzitien sind somit eine Zeit, in der das Leben und der Glaube neu geordnet werden - mit Hilfe der Bibel.
Pater Jonas Wiemann OSB
Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

02.10.– 11.10.2024
Ignatianische Einzelexerzitien
Exerzitien bieten die Möglichkeit, den eigenen Standort wahrzunehmen, neu zu suchen, inne zu halten und Ausschau zu halten, in welche Richtung der nächste Schritt gesetzt werden will.
Pater Karl- Heinz Vogt, OMI
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

22.12. – 31.12.2024

Gemeinsam Kirchenfeste feiern - Da berühren sich Himmel und Erde

Elemente: kreative Bibelarbeit, Gesprächsrunden, Impulse für die persönliche Reflexion, gemeinsame Gebetszeiten, Teilnahme an den Weihnachtsgottesdiensten der Schwesterngemeinschaft

Sr.Clara Schmiegel SCC

Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

Besondere Exerzitienformen – Fastenzeit, Kar- und Ostertage

26.02. – 02.03.2024

Abendreihe Fastenkurs „Immer schon reich“

Elemente:
Fasten in eigener Verantwortung, abendliche Austauschrunden, kreative Bibelarbeit, Körperübungen, meditativer Tanz
Sr.Clara Schmiegel SCC
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

27.03. – 31.03.2024

Feier der Kar- und Ostertage

Die drei österlichen Tage vom Gründonnerstag bis zum Ostersonntag führen in die Mitte des christlichen Glaubens: in das Geheimnis von Leiden, Tod und Auferstehung Jesu Christi. Ab Mittwochnachmittag der Karwoche begleiten Einführungen in die liturgischen Feiern, Vorträge oder Meditationen den Weg.
Schwestern der Abtei
Benediktinerinnen-Abtei Varensell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

15.05. – 22.05.2024

Gemeinsam Kirchenfeste feiern - Leben ins Leben bringen

Elemente:
kreative Bibelarbeit, Gespräch, persönliche Reflexionszeiten, gemeinsame Gebetszeiten
Sr. Clara Schmiegel SCC
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

10.03. – 15.03.2024

Wüstentage

Tiefgang finden Worum geht es letztlich auf einem spirituellen Weg? Dieser Frage wollen wir nachspüren in Gesprächen und auf dem praktischen Übungsweg der Meditation.
Die Wüstentage sind Schweigetage – ein Angebot an Menschen, die sich einüben möchten in elementare Grundhaltungen eines spirituellen Lebens.
Gestaltungselemente unserer gemeinsamen Runden sind: thematische Einführungsgespräche, Bildbetrachtungen, spiritueller Erfahrungsaustausch und Meditation.
Sr. Eucharis Gysi OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

03.04. – 07.04.2023

Kreativkurs „Mein Leben: Künstlerisch-biografische Einblicke“

Eine Auszeit einlegen, sich neu orientieren, die eigenen Lebensringe bewusst betrachten u. persönliche Quellen des Lebens aufspüren. Impulse u. fachkundige künstlerische Einführung u. Begleitung ((z.B. beim Malen, Zeichnen, Collagieren, Gestalten mit Ton) bieten vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten.
Gabriele Baier-Terstegen
Benediktinerinnen-Abtei Varensell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

29.05. – 02.06.2024

Kurzexerzitien

Elemente:
Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Kreative Bibelarbeit, Einzelgespräche, Teilnahme an der Eucharistiefeier
Sr.Clara Schmiegel SCC
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

10. - 14.06.2024

„Zur Mitte finden“ Retreat mit Bogen und Bibel

„Es ist wie in Exerzitien“ - so äußerten sich Teilnehmende an Seminaren für intuitives Bogenschießen. Tatsächlich fußen beide Übungswege auf grundlegende Faktoren wie Haltung, Sammlung, Zielorientierung, Kraftaufwand und Loslassen.
Thomas Mehr, Martin Reinert
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

12.07. – 14.07.2024

„Zur Mitte finden“ Wochenende mit Pfeil und Bogen

„Es ist wie in Exerzitien“ – so äußerten sich Teilnehmende an Seminaren für Intuitives Bogenschießen.
Thomas Mehr, Martin Reinert
Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

24.07. – 28.07.2024

Kraftort Kloster kreativ: „Quellen des Lebens entdecken“

Den Alltag hinter sich lassen und eintauchen in die Welt der Farben, Formen und Strukturen. Atemholen und sich kreativ erleben beim Malen, Drucken und plastischen Gestalten. Die persönlichen Quellen des Lebens entdecken und neu zum Sprudeln bringen.

Gabriele Baier-Terstegen
Benediktinerinnen-Abtei Varensell,
Gästehaus „St. Benedikt“
Hauptstr. 53
33397 Rietberg

04.09. – 08.09.2024

Diese Welt ist voller Gott (Angela von Foligno)

Gottes Spuren können in der Schöpfung wahrgenommen werden. Diese Überzeugung zieht sich wie ein roter Faden durch die franziskanische Spiritualität. Eine kleine Perle an mystischem Weisheitstext aus dem franziskanischen Umfeld, die Scala Divini Amoris geht noch einen Schritt weiter. Der Autor bringt die Eigenschaften der Elemente mit Eigenschaften Gottes in Verbindung. Dieser Ansatz soll in den Exerzitien vertieft werden. Wir werden dies anhand der Strophen des Sonnengesanges tun.

Elemente der Exerzitien sind:
– durchgängiges Schweigen
– Impulse
– tägliche Zeit im Freien – längere meditative Spaziergänge und kurze Wanderungen
– gemeinsames Morgen- und Abendlob

Anmeldungen sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.

Sr. M. Elisabeth Bäbler
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

06.10. – 11.10.2024

Ignatianische Wanderexerzitien: „Du führst mich hinaus ins Weite“ (Ps 18,20)

Mit dieser ermutigenden Zusage dürfen neue Wege gewagt werden, die sich auf IHN verlassen und IHM immer mehr glauben – dazu laden die ignatianischen Wanderexerzitien ein. Draußen, inmitten der Schöpfung, können die Gedanken zur Ruhe kommen und die Sinne neue Freiheit erfahren.

Der persönliche Weg wird unterwegs individuell begleitet. Dazu gibt es regelmäßig wiederkehrende Tageselemente:
– persönliche Gebets- und Reflektionszeiten (mehrfach am Tag)
– Begleitgespräch (täglich, während der Wanderungen)
– Schweigen (den ganzen Tag, außer bei Begleitgesprächen)
– Eucharistiefeier

Eingeladen sind Erwachsene mit Kondition und Ausdauer, die etwa 20 km am Tag wandern können. Wetterfestes Schuhwerk ist erforderlich.
Kurs in Kooperation mit der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL).
Anmeldungen erfolgen über das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius in Elkeringhausen und sind ab Anfang Oktober 2023 möglich.
Pater Christian Modemann, Gabriele Spliethoff, Uwe Sommer
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1 - 5
59955 Winterberg-Elkeringhausen

07.10. – 11.10.2024
Anders leben - Filmexerzitien
Mit Hilfe ausgewählter Filme begegnen wir Menschen, die dem inneren Ruf, anders zu leben, gefolgt sind. Diese Filmgeschichten können uns auf die Spur unseres eigenen Lebensweges bringen und uns ermutigen, anders zu leben.
Pater Maurus Runge OSB
Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

27.10. – 01.11.2024
Wüstentage
Tiefgang finden Worum geht es letztlich auf einem spirituellen Weg? Dieser Frage wollen wir nachspüren in Gesprächen und auf dem praktischen Übungsweg der Meditation.
Die Wüstentage sind Schweigetage – ein Angebot an Menschen, die sich einüben möchten in elementare Grundhaltungen eines spirituellen Lebens.
Gestaltungselemente unserer gemeinsamen Runden sind: thematische Einführungsgespräche, Bildbetrachtungen, spiritueller Erfahrungsaustausch und Meditation.
Sr. Eucharis Gysi OSB
Benediktinerinnenabtei Herstelle
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen

25.11. – 28.07.2024
Benediktinische Exerzitien
In diesen Exerzitientagen wollen wir wieder neu auf die Gottsuche in unserem Leben gehen. Wo kann ich seine Spuren entdecken? Was hilft mir immer wieder, in die Beziehung zu ihm zu kommen? Was ist eher hinderlich? Dabei helfen uns in diesen Tagen die Stille und Impulse aus der Benedsregel.
Pater Jonas Wiemann OSB
Abtei Königsmünster - Haus der Stille
Klosterberg 11
59872 Meschede

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius 34/35

Haus der Stille, Meschede 36/37

Schwestern der hl. Maria
Magdalena Postel, Bergkloster 38/39

Benediktinerinnen-Abtei
Unserer Lieben Frau zu Varensell 40/41

Gästehaus Franz Pfanner 42/43

Jugendhaus Hardehausen 44/45

Benediktinerinnen-Abtei Herstelle 46/47

Haus Maria Immaculata 48/49

Landhaus am Heinberg e. V. 50/51

Marienwallfahrt Werl 52/53

Geistliches Zentrum Kohlhagen 54/55

Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Adresse
Bildungs- und Exerzitienhaus
St. Bonifatius
Bonifatiusweg 1-5
59955 Winterberg-Elkeringhausen
Tel.: 0 29 81/92 73-0
Fax: 0 29 81/92 73-61
E-Mail: info@bonifatius-elkeringhausen.de
Internet: www.bonifatius-elkeringhausen.de
Anfragen bei: Direktor Dr. Andreas Rohde
Leiter: Direktor Dr. Andreas Rohde
Träger: Erzbistum Paderborn

Anfahrtsbeschreibung
Das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius liegt bei Elkeringhausen, 3 km östlich von Winterberg.
Man erreicht es, aus Richtung Olsberg/Brilon kommend, über die B 480 und biegt kurz vor Winterberg an einem Kreisverkehr in Richtung Elkeringhausen (Hinweisschild) ab. Nach 2,5 km dem Hinweisschild „Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius“ folgen.
Aus Richtung Korbach/Medebach kommend, 1,5 km hinter Küstelberg links ab Richtung Elkeringhausen. Sie durchfahren den Ort Elkeringhausen in Richtung Winterberg. Etwa 1 km hinter dem Ortsschild dem Hinweisschild „Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius“ nach rechts folgen. Aus allen anderen Richtungen kommend bitte die Hinweisschilder nach Elkeringhausen in Winterberg beachten.
Mit der Bundesbahn fahren Sie bis zum Bahnhof Winterberg. Dort fährt die Buslinie (R 48) werktags jeweils 1 Minute nach jeder vollen Stunde nach Elkeringhausen. Beachten Sie bitte die geänderten Fahrzeiten während der Schulferien. Bitte steigen Sie an der Haltestelle St. Bonifatius aus.

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Das Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius wurde 1929 als eines der ersten katholischen Bildungshäuser im deutschsprachigen Raum gegründet und gehört zum Erzbistum Paderborn. Die Einrichtung verteilt sich auf mehrere Häuser und ist wie ein kleines Dorf angelegt.
St. Bonifatius liegt auf einem Plateau in 550 m Höhe, umgeben von Wäldern und Wiesen, mit Ausblick auf den Luftkurort Elkeringhausen und einem herrlichen Blick ins Orketal. Der beliebte Wintersportort Winterberg, die Ruhrquelle und auch der Kahle Asten, der höchste Punkt des Sauerlandes, liegen in nur geringer Entfernung.
Das Haus ist bekannt für seine gute Küche. Die Gerichte sind ernährungsbewusst, gesund, schmackhaft und teilweise auch vollwertig zubereitet.
Das Fleisch bezieht die Küche zum größten Teil aus der heimischen Region. Auch vegetarische Kost wird zubereitet. Bei medizinisch bedingten Diäten wird um Rücksprache mit der Küchenleitung rechtzeitig vor Kursbeginn gebeten. Pro Tag werden vier Mahlzeiten angeboten.

Ausstattung und Service

- Einzel- und Doppelzimmer mit DU/WC
- 48 Zimmer bzw. 75 Betten
- Behindertengerecht
- Hausprogramm anforderbar
- Kapelle, Zeltkirche (Ostern bis Oktober), großer und kleiner Meditationsrau, 6 Gruppenräume, 3 Clubräume, Spielhaus für Kinder, Theklahaus (Selbstversorgerhaus mit 32 Betten)

Offen für alle

- Kurse speziell für Priester und Ordensleute
- Kurse speziell für Männer
- Kurse speziell für Frauen
- Kurse speziell für Lebensmitte
- Kurse speziell für Seniorinnen und Senioren
- Kurse speziell für Paare
- Kurse speziell für Eltern/Alleinerziehende (Kinderbetreuung)

Exerzitienformen

- Schnupperkurs
- Kurzexerzitien
- Exerzitien mit Gemeinschaftselementen
- Einzelexerzitien
- Sonstige Exerzitienformen

Andere Kursformen

- Besinnungstage
- Stille Tage
- Bewegung – Tanz – Musik
- Biblische Kurse
- Fastenkurse
- Enneagrammkurse
- Meditationskurse
- Frauenthemen
- Männerthemen
- Weihnachten – Ostern – Pfingsten

Haus der Stille der Abtei Königsmünster

Adresse
Haus der Stille der Abtei Königsmünster
Klosterberg 10
59872 Meschede
Tel.: 02 91 / 29 95-2 11
Fax: 02 91 / 29 95-3 33
E-Mail: hausderstille@koenigsmuenster.de
Internet: www.koenigsmuenster.de
www.hausderstille.info
Anfragen bei: P. Cornelius Wanner OSB
Leiter: P. Cornelius Wanner OSB
Träger: Benediktinerabtei Königsmünster, Meschede

Anfahrtsbeschreibung
Von Olpe B 55, B 7 Richtung Arnsberg, B 55 Richtung Warstein – beschildert
Von Dortmund A 46, Abfahrt Meschede, B 55 Richtung Olpe – beschildert
Von Lippstadt B 55 bis Meschede – beschildert
Von Brilon A 46, Abfahrt Meschede – beschildert

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

„Höre“ – mit diesem Wort beginnt der heilige Benedikt seine Regel und lädt dazu ein, mit den Ohren des Herzens die Stimme Gottes in den Begegnungen mit den Menschen, in den Erfahrungen des Alltags und in der Stille zu vernehmen.
Seit anderthalb Jahrtausenden folgen Menschen dieser Aufforderung und sind die Klöster der Benediktiner Orte der Gottsuche und der Menschwerdung.
Dieser Tradition folgend, möchten wir, die Mönche der Abtei Königsmünster, mit dem Haus der Stille einen Ort der Einkehr und Besinnung anbieten und laden all jene, die sich mit uns auf den Weg der Gottsuche machen wollen und die bereit sind, in der Stille die Ohren ihres Herzens zu üben, herzlich in das Haus der Stille ein.

Ausstattung und Service

- Vegetarische Kost
- Diätkost
- Einzelzimmer
- Nasszelle
- Bettenzahl: 20
- Behindertengerecht
- Hausprogramm anforderbar
- 3 Gruppenräume, Meditationsraum, Aufenthaltsraum, Kaminebene, Speiseräume, Sprechzimmer, Werkraum, Tischtennis- und Kickerraum, Medieraum (Anlage, Fernseher, Video, Diaprojektor)

Einzelexerzitien

- Schweigeexerzitien
- Kontemplative Exerzitien
- Exerzitien mit Fasten
- Wanderexerzitien

Offen für alle

- Kurse speziell für Priester und Ordensleute
- Exerzitienformen
- Schnupperkurs
- Kurzexerzitien
- Exerzitien mit Gemeinschaftselementen

Andere Kursformen

- Besinnungstage
- Stille Tage
- Urlaub im Kloster
- Bewegung – Tanz – Musik
- Eutoniekurse
- Biblische Kurse
- Fastenkurse
- Meditationskurse
- Karwoche/Ostern

Schwestern der hl. Maria Magdalena Postel, Bergkloster

Adresse

Schwestern der hl. Maria Magdalena Postel Bergkloster

Bergkloster 1
59909 Bestwig
Tel.: 0 29 04 / 8 08-0
Fax: 0 29 04 / 8 08-1 25
E-Mail: reservierung@smmp.de
Internet: www.smmp.de
Anfragen bei:
Sr. M. Ignatia Langela
Träger:
Schwestern der hl. Maria Magdalena Postel, Bestwig

Anfahrtsbeschreibung

Anreise mit der Bahn:
Aus Richtung Kassel/Warburg und Dortmund/Arnsberg fahren durchgehend Züge bis Bahnhof Bestwig. Bis zum Bergkloster etwa 10 Minuten Fußweg.
Anreise mit dem Pkw:
Aus Richtung Dortmund über die A 46 bis zum Ausbauende Bestwig. Rechts über die Brücke und dann B 7 links Richtung Velmede/Bestwig bis zum Ortsausgang Bestwig. An der Ampel gegenüber der Einfahrt zu den Supermärkten rechts einbiegen (Ausschilderung).
Aus Richtung Paderborn über die A 44 bis Abfahrt Büren. Von da Richtung Büren – Rüthen – Nuttlar. In Nuttlar rechts Richtung Bestwig, hinter der Bahnschranke rechts auf die B 7 Richtung Bestwig/Meschede. An der zweiten Ampel links einbiegen (Ausschilderung).

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Die Geschichte der Gemeinschaft begann 1807 in Cherbourg/Frankreich. Bewegt von der Not der durch die feudale Gesellschaft an den Rand Gedrückten, formulierte Maria Magdalena Postel als Ziel ihrer Gemeinschaft: „die Jugend bilden, die Armen unterstützen und nach Kräften Not lindern". Die wohlwollende Ermutigung, leben zu lernen im Vertrauen gegenüber Gott, sich selbst und den Menschen, prägte ihre zwischenmenschlichen Begegnungen. Diesem Auftrag verpflichtet, engagieren sich die Schwestern heute in pastoralen Arbeitsfeldern, in Einrichtungen der Bildung und Erziehung, des Gesundheitswesens und der Therapie, der Seniorenhilfe sowie der Hospizbewegung. Das Bergkloster Bestwig ist ein Ort, der einlädt zum Durchatmen für Leib und Seele. In einer Zeit, die immer schnelllebiger wird, halten Menschen zunehmend Ausschau nach Orten der Stille und Besinnung, der Begegnung und Neuorientierung, der Gottsuche und Glaubensvertiefung. Das wollen wir in der geistlichen und stilvollen Atmosphäre des Bergklosters ermöglichen. Neben den Angeboten der Ordensgemeinschaft stehen die Räume des Bergklosters für Gastgruppen und Institutionen offen.

Ausstattung und Service

- Vegetarische Kost
- EZ – DZ – MbZ – Appartements
- Jeweils mit NZ
- Bettenzahl: 85
- Eingeschränkt behindertengerecht
- Hausprospekt und Programm anforderbar
- Räume:
  3 Säle: 45, 100, 120 P.
  5 Seminarräume für 30, 20, 15, 2 x 12 P.
  3 Gruppenräume: 6-8 P.
  2 Klubräume
  Kirche, Krypta, Meditationsraum
- Medien nach Anfrage:Flipchart, Moderationskoffer, OHP, Beamer, TV, Videorekorder, DVD-Player

Offen für alle

- Kurse für Ordensleute
- Kurse für Frauen
- Kurse für junge Erwachsene
- Kurse für Familien

Exerzitienformen

- Vortragsexerzitien
- Schweigeexerzitien
- Einzelexerzitien
- Kontemplative Exerzitien
- Kurzexerzitien
- Wanderexerzitien

Andere Kursformen

- Besinnungstage
- Stille Tage
- Geistliche Begleitung
- Begleitete Auszeit
- Ora et labora
- Kloster auf Zeit
- Kontemplative Tage
- Ikebana
- Ausbildung zum Bibelerzähler

Benediktinerinnen-Abtei Unserer Lieben Frau zu Varensell

Adresse
Benediktinerinnen-Abtei Unserer Lieben Frau zu Varensell
Hauptstr. 53
33397 Rietberg
Tel.: 0 52 44 / 5 29 70
Fax: 0 52 44 / 18 76
E-Mail: gaestehaus@abtei-varensell.de
Internet: www.abtei-varensell.de
Anfragen bei: Sr. Lydia Stake OSB
Leiterin: Sr. Lydia Stake OSB
Träger:
Benediktinerinnen-Abtei Unserer Lieben Frau zu Varensell

Anfahrtsbeschreibung
Mit der Bundesbahn:
Bhf. Gütersloh
Mit dem Autobus: Linie 77 Gütersloh–Rietberg (über Kloster)
Mit dem Auto:
A 2, Ausfahrt 24 Gütersloh/Verl, Richtung Verl, Rietberg, Neuenkirchen, Abzweigung Varensell

Hausbeschreibung

Wir Benediktinerinnen der Abtei Varensell laden Sie herzlich ein in unser Gästehaus „St. Benedikt“ zu einer Zeit der Stille, des Gebets und der Begegnung. Wir möchten Ihnen bei uns den Raum bieten, Abstand zu nehmen vom Alltag, um neu zu sich und zu Gott zu kommen. Wege christlichen Glaubens können sich vertiefen oder auch erst neu für das eigene Leben entdeckt werden. Sie sind eingeladen, am Gebet der Schwestern teilzunehmen und so die Mitte unseres klösterlichen Lebens zu teilen. Unsere Gottesdienste feiern wir in der Form des gregorianischen Chorals. In unserem Haus stehen Ihnen Räume zur Verfügung, die zu Gebet und Meditation einladen, ferner ein Vortrags- und mehrere Gruppenräume sowie eine kleine Bibliothek und ein Gästegarten. Die Umgebung unserer Abtei lädt zu kleinen Spaziergängen oder Fahrradtouren ein. Unsere Räumlichkeiten sind geeignet für Gruppen bis etwa 25 Personen bei Übernachtungen; bei einem eintägigen Aufenthalt für 30 Personen. Sie können Ihr eigenes Programm gestalten oder eine unserer Schwestern als Referentin anfragen. Ob Sie mit einer Gruppe oder als Einzelgast, zu Exerzitien oder zu einem Kurs zu uns kommen: Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ausstattung und Service

- Vegetarische Kost
- Diätkost
- Einzelzimmer
- Überwiegend mit Nasszelle
- Bettenzahl: 28
- Hausprogramm anforderbar
- Meditationsraum, Gruppenräume
- Fahrräder zum Ausleihen

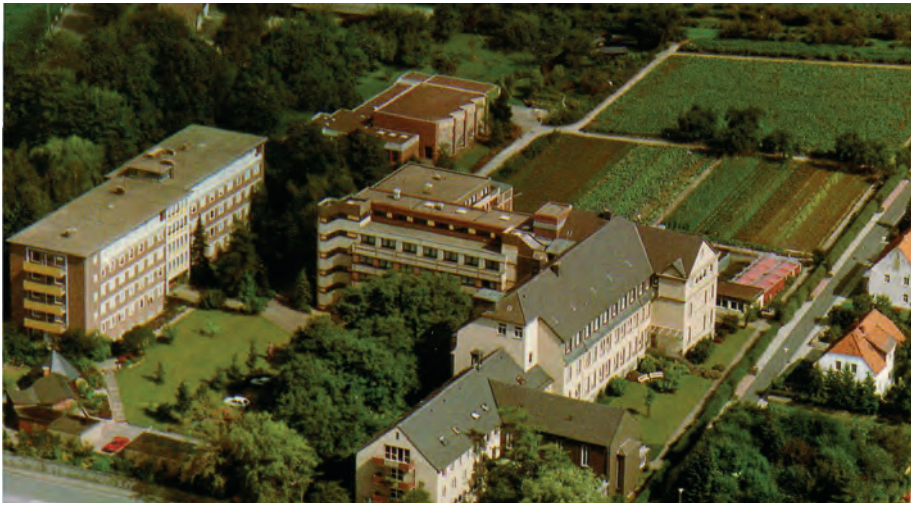
Offen für alle Exerzitienformen

- Einzelexerzitien

Andere Kursformen

- Besinnungstage
- Stille Tage
- Wüstenwochenenden
- Schweigewochen
- Kloster auf Zeit (Ora-et-labora-Aufenthalt)
- Gartentage
- Jahreswechsel
- Karwoche/Ostern

Gästehaus Franz Pfanner



Adresse

Gästehaus Franz Pfanner
Im Missionshaus
Neuenbeken
Alte Amtsstr. 64
33100 Paderborn-Neuenbeken
Tel.: 0 52 52 / 96 50-0
Fax: 0 52 52 / 96 50-6 00
E-Mail: pforte@missionshausneuenbeken.de
Internet: www.missionshausneuenbeken.de
Anfragen bei: Manuela Gerling
Leiterin: Manuela Gerling
Träger:
Missionsschwestern vom Kostbaren Blut e. V.

Anfahrtsbeschreibung

Mit der Bahn:
Bahnstation Paderborn – weiter mit dem Padersprinter Linie 8 bis Neuenbeken – Haltestelle „Klostergarten“ (im 30-Minuten-Takt)
Bahnstation Altenbeken – weiter mit dem Bus bis Neuenbeken – Haltestelle „Buchholz“
Mit dem Pkw:
In Richtung Benhausen – Altenbeken
Zwischen Benhausen und Altenbeken liegt Neuenbeken.
oder:
Umgehungsstr. B 64 in Richtung Bad Driburg/Höxter
Abfahrt: Benhausen oder Neuenbeken
oder:
B 1 in Richtung Bad Lippspringe, Abfahrt: Neuenbeken

Hausbeschreibung

Wir Missionsschwestern vom Kostbaren Blut – gegründet 1885 in Südafrika – versuchen, mit unserem Leben eine Botschaft der Freude, der Hoffnung, der Versöhnung zu geben. Unser Name ist für uns täglich neu Auftrag und Sendung, die menschenfreundliche, erlösende Liebe Christi im Alltag zu leben. Als geistliche Gemeinschaft sind wir miteinander unterwegs. Wir laden herzlich zu einem Aufenthalt bei uns ein: zur Teilnahme an den Exerzitien und Kursangeboten, zur Einkehr und Stille, zu Aus-Zeiten und zur Erholung. Das Missionshaus in Neuenbeken liegt am Rande des Eggegebirges. So bietet die Umgebung des Gästehauses Franz Pfanner zahlreiche Wandermöglichkeiten an. Auf Wunsch stehen Schwestern für Gespräche zur Verfügung.
Sr. Maria Irene Nelles (geistliche Begleiterin) bietet Gespräche für Suchende, begleitete Aus-Zeiten und Exerzitien an. Menschen in Verlust- und Trauersituationen finden in Sr. Martino Machowiak (Trauerbegleiterin) eine Ansprechpartnerin. Die Teilnahme am Gebet der Schwestern und die Mitfeier der Liturgie sind jederzeit möglich.

Ausstattung und Service

- Vegetarische Kost
- Diätkost
- 20 EZ, 8 DZ, jeweils mit Nasszelle
- Meditationsraum
- Gruppenraum
- Aufenthaltsraum
- Klostergarten

Offen für alle Exerzitienformen

- Einzelexerzitien
- Kurzexerzitien

Andere Kursformen

- Aus-Zeiten im Kloster
- Oasentage
- Besinnungstage
- Geistliche Begleitung im Alltag
- Angebote speziell für Trauernde und Hinterbliebene
- Urlaub im Gästehaus Franz Pfanner

Jugendhaus Hardehausen – Kardinal-Degenhardt-Haus

Adresse

Jugendhaus Hardehausen
Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Tel.: 0 56 42/60 09-0
Fax: 0 56 42/60 09-90
E-Mail: info@go-hdh.de
Homepage: www.go-hdh.de
Leiter: Direktor Stephan Schröder
Träger: Erzbistum Paderborn

Anfahrtsbeschreibung

Mit dem Auto

- A 44 aus Richtung Dortmund: Ausfahrt Marsberg, B 7 Richtung Warburg bis Scherfede, dort links abbiegen auf die B 68 Richtung Paderborn, nach ca. 2 km links abbiegen nach Hardehausen.
- A 44 aus Richtung Kassel: Ausfahrt Diemelstadt, B 252 Richtung Bad Driburg, nach ca. 5 km links abbiegen auf die B 68 Richtung Paderborn, nach 500 m links abbiegen nach Hardehausen.
- B 68 aus Richtung Paderborn: ca. 5 km nach Kleinenberg rechts abbiegen nach Hardehausen.

Mit dem Bus

Von Warburg oder Paderborn Schnellbuslinie 485 bis Scherfede (Jugendheim)

Mit der Bahn

Bahnhof Scherfede oder Warburg

Hausbeschreibung

Das Jugendhaus Hardehausen ist das geistliche Zentrum für die Jugend- und Jugendbildungsarbeit des Erzbistums Paderborn. Dabei stehen Gastfreundschaft, Wertschätzung, Begegnung und die Suche nach dem „Mehr“ im Leben im Vordergrund. Wir unterstützen unsere Gäste dabei, bei uns Orientierung zu finden, sich selbst kreativ auszudrücken, Glauben zu erleben und ein Bewusstsein für die Schöpfung zu entwickeln.
Das Jugendhaus verfügt über Einzelzimmer und Zweibettzimmer (überwiegend mit eigenem Bad/WC), Vierbettzimmer und Sechsbettzimmer (mit Waschmöglichkeit auf dem Zimmer) in mehreren Häusern – darunter auch ein Selbstversorgerhaus und eine Selbstversorgerwohnung.
Lage: waldreiche Gegend, ca. 30 km von Paderborn, 17 km von Warburg
Joggen, Wandern, Waldlehrpfad, Wisentgehege

Ausstattung und Service

- Vegetarische/Vegane Kost auf Wunsch
- Berücksichtigung von Lebensmittelunverträglichkeiten
- Bettenzahl: 234
- Teilw. barrierefreie Ausstattung (Stephanushaus)
- Hausprogramm online abrufbar: www.go-hdh.de/Uebersicht-Programm.php
- Schwimmbad, Turnhalle, Kegelbahn, Tischtennis, Medienräume, Konferenzräume, Meditationsräume, Gottesdiensträume, Schöpfungspfad, Jugendbauernhof

Andere Kursformen

- Orientierungstage für Jugendliche
- Jugendkulturelle Veranstaltungen
- Kurse für Messdienergruppen und -leiter
- Firmmodule
- Jesus Trail
- Young Mission

Offen für alle

- Kurse für Jugendliche
- Kurse für junge Erwachsene

Benediktinerinnen-Abtei Herstelle

Adresse
Benediktinerinnen-Abtei
v. Hl. Kreuz Herstelle
Gästehaus St. Scholastika
Carolus-Magnus-Str. 9
37688 Beverungen
Tel.: 0 52 73 / 8 04-1 14
Fax: 0 52 73 / 8 04-3 14
E-Mail: gaestehaus@abtei-herstelle.de
Internet: www.abtei-herstelle.de
Anfragen bei: Sr. Diethild Berger

Anfahrtsbeschreibung
Mit dem Auto:
über die B 80 und die B 83 (Herstelle liegt zwischen Beverungen und Bad Karlshafen)
Mit der Bahn:
Herstelle liegt an der Strecke Göttingen–Paderborn. Bahnstation ist Lauenförde oder Bad Karlshafen.

Hausbeschreibung

Was ist typisch für unser Kloster?

- Wir sind eine Benediktinerinnengemeinschaft von 37 Schwestern im Alter von 33 bis 91 Jahren.
- Unser Kloster liegt in Herstelle, einem kleinen Ort der Klosterregion in Ostwestfalen, im Landkreis Höxter.
- Wir gehören zum Klosterverband der Beuroner Kongregation.
- Der Wechsel von Gebet, Arbeit und geistlicher Lesung prägt unseren Tag.
- Die Liebe zur Liturgie und ihre sorgsame Gestaltung sind zentral für unsere Gemeinschaft.
- Die Gastfreundschaft ist uns sehr wichtig.

„Gäste werden dem Kloster nie fehlen“, schreibt Benedikt. Wenn Sie Abstand vom Alltag, Zeit zum Durchatmen oder Kraftquellen und Orientierung für Ihr Leben suchen – alle sind willkommen, die sich mit uns auf den Weg der Gottsuche machen wollen. So möchte unser Gästehaus ein Haus der Begegnung, ein Ort der Stille, ein Ort des Gebetes sein.

Ausstattung und Service

- Vegetarische Kost
- Diätkost
- Einzelzimmer/Doppelzimmer mit Nasszelle
- Bettenzahl: 35
- Behindertenfreundlich
- Hausprogramm anforderbar
- Gruppenräume
- Meditationsraum
- Aufenthaltsräume
- Leseraum

Exerzitienformen

- Einzelexerzitien
- Schweigeexerzitien
- Gestaltexerzitien
- Exerzitien in der Gruppe

Offen für alle

Andere Kursformen

- Besinnungstage
- Meditationskurs
- Wandern mit der Bibel
- Wochenende für Trauernde
- Geistliche Begleitung
- Coaching
- Kloster auf Zeit
- Keramik gestalten

Haus Maria Immaculata

Adresse
Haus Maria Immaculata
Exerzitien- und Bildungshaus
Mallinckrodtstraße 1
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 69 71 54
Fax: 0 52 51 / 69 71 28
E-Mail: Haus-Maria-Immaculata@sccp.de
Internet: www.haus-maria-immaculata.de
Leitung: Sr. Clara Schmiegel SCC
Anfragen bei: Sr. Clara Schmiegel SCC
Trägerin:
Kongregation der Schwestern der Christlichen Liebe SCC

Anfahrtsbeschreibung
Anreise mit der Bahn:
Vom Hauptbahnhof aus zum Haus Maria Immaculata:
- mit dem Zug (Senne-Bahn) bis Bahnhof Kasseler Tor
- mit dem Bus: Linie 68 / Ausstieg Bahnhof Kasseler Tor oder
  Linie 484/485 / Ausstieg Bahnhof Kasseler Tor
- mit dem Taxi bis zum Haus Maria Immaculata

Anreise mit dem PKW:
Aus südlicher Richtung: Autobahnkreuz Wünnenberg-Haaren auf die A 33, Abfahrt Paderborn-Mönkeloh – Richtung Innenstadt, weiter Richtung Warburg
Richtung Westen: A 44 – Ausfahrt Büren/ Paderborn
Richtung Norden: A 2, dann die A 33 – Ausfahrt Paderborn-Zentrum – Richtung Innenstadt, weiter Richtung Warburg

Exerzitienhäuser stellen sich vor

Hausbeschreibung

Das Haus Maria Immaculata ist das älteste Exerzitienhaus im Erzbistum Paderborn. Seit Gründung unserer Kongregation 1849 durch Pauline von Mallinckrodt bis heute sind Angebote zu Exerzitien und geistlicher Bildungsarbeit ein ausdrückliches Anliegen für uns. Wir bieten Menschen, die in sich die Sehnsucht nach Stille, nach Selbsterfahrung und Gottesbegegnung spüren, die Möglichkeit, sich einige Tage aus dem Alltag zurückzuziehen oder mithilfe einer geistlichen Begleitung ihr Leben zu betrachten und darin Gottes Spuren zu finden.
Das Haus steht auch für religiöse und karitative Bildungsarbeit anderer Organisationen zur Verfügung. Im Rahmen ihrer Möglichkeiten sind die Schwestern bereit, auf Anfrage als Referentinnen in Gastgruppen mitzuarbeiten.
Die räumliche Nähe zum Mutterhaus der Schwestern der Christlichen Liebe ermöglicht die Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Schwestern.
Die zentrale Lage des Hauses bietet Ihnen die Möglichkeit, kulturelle und freizeitorientierte Angebote wahrzunehmen.
Ein eigenes Kursprogramm wird jährlich herausgegeben.

Ausstattung und Service:

- Vegetarische Kost
- Sonderkostformen
- EZ mit oder ohne DU/WC
- DZ mit oder ohne DU/WC
- Bettenzahl: 63
- 1 Aula, 1 Hauskapelle, 3 Tagungsräume, 3 Konferenzräume, 1 Lese- und Fernsehraum, 3 Speisesäle, Liborius-Klause (Freizeitraum), 2 Meditationsräume, großer Garten, Anlage zum meditativen Bogenschießen im Garten

Exerzitienformen:

- Schnupperkurs
- Kurzexerzitien
- Vortragsexerzitien
- Ignatianische Einzelexerzitien
- Exerzitien mit Bibliodramaelementen
- Exerzitien mit Pfeil und Bogen
- Fastenexerzitien
- Wanderexerzitien
- Exerzitien im Alltag
- Sonstige Exerzitienformen

Andere Kursformen:

- Besinnungstage
- Oasentage / Stille Tage
- Bewegung – Tanz – Musik
- Biblische Kurse
- Bibliodrama/Bibliolog
- Fastenkurse
- Eutonie- und Meditationskurse
- Geistliche Begleitung
- Beratung und Begleitung von Gruppen aller Art
- Begleitete Auszeit
- Offenes Kloster
- Urlaub im Kloster

Landhaus am Heinberg e. V.

Adresse

Landhaus am Heinberg e. V.
Am Heinberg
34414 Warburg
Tel.: 0 56 41 / 39 14
Fax: 0 56 41 / 74 08 34
E-Mail: info@landhaus-am-heinberg.de
Internet: www.landhaus-am-heinberg.de
Anfragen: Stephan Lange
Träger: Landhaus am Heinberg e. V.

Anfahrtsbeschreibung

Das Landhaus ist zu erreichen über die B 7 zwischen Warburg und Ossendorf, Abfahrt „Haus Maria“.
Mit der Bundesbahn: Bahnhof Warburg, dann Taxi (5 km)

Hausbeschreibung

Das Landhaus am Heinberg in der Nähe von Warburg ist ein selbstverwaltetes Haus für Bildung, Freizeit und Besinnung. Durch seine ruhige Lage am Rand eines Naturschutzgebietes ist das Landhaus ideal für ungestörtes Leben und Arbeiten, für Entspannung und Meditation. Das Haus ist hervorgegangen aus dem ehemaligen Bauernhof und späteren Regionshaus der Germeter Schwestern. Der Trägerverein wurde 1989 aus einer Initiative von katholischen Theologinnen und Theologen gegründet. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht, Räume zu erschließen, um neue pastorale, soziale, kulturelle, ökologische und spirituelle Erfahrungen zu ermöglichen.

Ausstattung und Service

- Einzelzimmer
- Bettenzahl: 25
- Meditationsraum unterm Dach, mehrere Tagungs- und Gruppenräume

Exerzitienformen

- Kontemplative Exerzitien
- Sonstige Exerzitienformen

Offen für alle

Andere Kursformen

- Meditationskurse
- Karwoche und Ostern
- Pfingsten

Marienwallfahrt Werl

Adresse

Marienwallfahrt Werl – Pilgerkloster Werl
Walburgisstraße 41
59457 Wallfahrtsstadt Werl
Tel.: 0 29 22 / 98 20
E-Mail: pilgerbuero@wallfahrt-werl.de

Anfahrtsbeschreibung

Mit dem PKW:
... über die Autobahn A 44 Abfahrt Werl-Süd in Richtung Werl-Zentrum. Im Ort selbst am ersten Kreisverkehr die erste Ausfahrt nehmen, danach folgt ein zweiter Kreisverkehr, in welchem Sie die zweite Ausfahrt nehmen. Richtung Innenstadt. Nach 500 m links in die Engelhardtstraße einbiegen (genau gegenüber der Einfahrt befindet sich das Werler Rathaus). Parkplätze sind ausgeschildert.
... über die ehemalige B 1 aus Richtung Soest kommend, nehmen Sie im Kreisverkehr die erste Ausfahrt Richtung Werler Innenstadt. Nach 500 m links in die Engelhardtstraße einbiegen (genau gegenüber der Einfahrt befindet sich das Werler Rathaus). Parkplätze sind ausgeschildert.

... aus dem Sauerland von der A 445 kommend, nehmen Sie die Abfahrt Werl-Zentrum und folgen der L 969. Nach ca. 2,5 km biegen Sie links in die Neheimer Straße ein Richtung Werl-Zentrum.

Mit der Bahn:
- von Soest aus Richtung Dortmund Hbf. (Gleis 1).
  Die Stationen mit Start in Soest, Westönnen und dann sofort Werl.
- von Dortmund bzw. Unna den Zug Richtung Soest Bhf. nehmen

Taxis stehen stets am Werler Bahnhof bereit.

Mit dem Bus:
Zielort: „Werl Bahnhof" von dort aus sind es fußläufig 10 Minuten zur Wallfahrtsbasilika und zum Kloster.
Oder nochmals vom Bahnhof aus den Bus nehmen und an der Haltestelle „Rathaus" aussteigen.
Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Busfahrplan der Ruhr-Lippe-Gesellschaft (RLG).

Hausbeschreibung

Für eine selbst gestaltete „Auszeit" stehen im Pilgerkloster Werl einfache Einzelzimmer zur Verfügung.
Alles Weitere kann gern mit dem Wallfahrtsteam besprochen werden.

Tägliche Beichtgelegenheit in der Wallfahrtsbasilika (montags bis samstags): 9 Uhr bis 12 Uhr und 15 Uhr bis 18 Uhr.
Gern können mit dem Wallfahrtsteam auch Termine für ein persönliches Gespräch vereinbart werden.

Geistliches Zentrum Kohlhagen

Adresse
Geistliches Zentrum Kohlhagen
Kohlhagen 2
57399 Kirchhundem/Sauerland

Anmeldungen
Anmeldung für alle Veranstaltungen:
siegfried.modenbach@geistliches-zentrum-kohlhagen.de
oder per Telefon: 0171/2 15 94 54

Hausbeschreibung

Bei mehrtägigen Veranstaltungen: Übernachtung und Frühstück gibt es im nahe gelegenen Landhotel Gut Ahe (www.gut-ahe.de). Alle anderen Mahlzeiten werden im Geistlichen Zentrum gereicht.
Preise jeweils auf Anfrage.

Begleitete Auszeiten und geistliche Begleitung sind für Einzelpersonen im Geistlichen Zentrum Kohlhagen auf Anfrage und nach Absprache jederzeit möglich.

Weitere Kontaktadressen

CityKloster Bielefeld
Klosterplatz 2
33602 Bielefeld
Tel.: 05 21 / 3 29 48 08
E-Mail: info@citykloster-bielefeld.de

Kloster Brede
Sr. M. Johanna Schröckseis
Im Winkel 24
33034 Brakel
Tel.: 0 52 72 / 6 03-2 11 oder
6 03-2 47
E-Mail: jschroeckseis@schulschwestern.de
www.kloster-brede.de

Institut St. Bonifatius
Auf dem Kupferberg 1
32758 Detmold
Tel.: 0 52 31 / 61 20
E-Mail: Institut_St._Bonifatius@t-online.de
www.Institut-St-Bonifatius.de

Mutterhaus der Franziskanerinnen
Maria-Theresia-Str. 42
57462 Olpe
Tel.: 0 27 61 / 8 25 00
www.franziskanerinnen.de

Konvent San Damiano
Auf der Mauer 3
57462 Olpe
Tel.: 0 27 16 / 17 11
E-Mail: sr.katharina@web.de
E-Mail: sr.gertrudis@gmx.de

Liborianum
Bildungsstätte des Erzbistums
An den Kapuzinern 5-7
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 1 25-3
Fax: 0 52 51 / 1 25-45 55
www.liborianum.de

Michaelskloster
Michaelstr. 17
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 2 90 63-25
E-Mail: sr.ancilla@michaelskloster.de
www.michaelskloster.de

Weitere Kontaktadressen

Katholische Landvolkshochschule „Anton Heinen“ Hardehausen
Abt-Overgaer-Str. 1
34414 Warburg
Tel.: 0 56 42 / 98 23-0
Fax: 0 56 42 / 98 23-79
E-Mail:
zentrale@landvolkshochschule-hardehausen.de

Die HEGGE – Christliches Bildungswerk
Dorothee Mann
34439 Willebadessen
Tel.: 0 56 44 / 4 00 und 7 00
Fax: 0 56 44 / 85 19
E-Mail: bildungswerk@die-hegge.de
www.die-hegge.de

Geistliche Begleitung

Bei allen Anfragen zu geistlicher Begleitung wenden Sie sich bitte an das
Referat
Geistliche Begleitung
Msgr. Martin Reinert
E-Mail:
martin.reinert@erzbistum-paderborn.de
Tel.: 0 52 51 / 1 25-16 44

Bei allen Fragen rund um Exerzitien und die Pilgerstelle wenden Sie sich bitte an den
Fachbereich Exerzitien und Spiritualität, Pilgerstelle
Sr. Clara Schmiegel SCC
E-Mail:
clara.schmiegel@erzbistum-paderborn.de
Tel.: 0176 20256582

Exerzitienangebote in Deutschland

Adressen von Veranstaltern im Bundesgebiet finden Sie im Internet unter:
www.exerzitien.info
www.kontemplative-meditation.de
www.christliche-meditation.net

Adressen der anderen Bistümer finden Sie unter:
www.kath.de
www.dbk.de

Kalender

Datum	Veranstaltungsinhalt
05.01. – 07.01.2024	Schweige.Zeit - Tage der Kontemplation
08.01. – 10.012024	Alltagsinsel
21.01. – 27.01.2024	„Wandle vor mir und sei ganz!“ (Gen 17,1)
21.01. – 27.01.2024	Auf Lebensreise mit dem Buch Tobit
22.01. – 26.01.2024	Exerzitien in der Kleingruppe
26.01. – 27.01.2024	24-Stunden Auszeit
02.02. – 04.02.2024	Schweige.Zeit - Tage der Kontemplation
14.02. – 18.02.2024	Schweigewoche für Einzelgäste: „Dir im Schweigen begegnen“
16.02. – 23.02.2024	Vortragsexerzitien
18.02. – 25.02.2024	Schweige und höre
26.02. – 02.03.2024	Abendreihe Fastenkurs „Immer schon reich“
08.03. – 10.03.2024	Erleuchtung trifft Erkösung - Schritte auf dem ost-westlichen Weg I
08.03. – 10.03.2024	Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“
08.03. – 15.03.2024	Vortragsexerzitien „Gott führt uns durch Glück und Unglück immer nur zu Gott“
10.03. – 15.03.2024	Wüstentage
11.03. – 15.03.2024	Und wo bleibe ich?
15.03. – 17.03.2024	Gestalt-Wochenende
17.03. – 23.03.2024	Alles beginnt mit der Sehnsucht
18.03. – 21.03.2024	Leben aus Gottes Wort
25.03. – 27.03.2024	Alltagsinsel
27.03. – 31.03.2024	Feier der Kar- und Ostertage
03.04. – 07.04.2023	Kreativkurs „Mein Leben: Künstlerisch-biografische Einblicke“
05.04. – 07.04.2024	Schweige.Zeit - Tage der Kontemplation
05.04. – 10.04.2023	Brannte uns nicht das Herz ...
15.04. – 18.04.2024	Frauenmystik im Porträt
15.04. – 20.04.2024	Kontemplative Exerzitien
22.04. – 28.04.2024	Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr ...
26.04. – 27.04.2024	24-Stunden Auszeit
26.04. – 03.05.2023	Ignatianische Einzelexerzitien
02.05. – 05.05.2024	Foto-Exerzitien: Spirituelle Tage mit der Kamera
04.05. – 08.05.2024	Buberkurs
06.05. – 10.05.2024	Gestalt-Exerzitien
13.05. – 17.05.2024	Sich auf den Weg machen
13.05. - 17.05.2024	Sich auf den Weg machen
13.05. – 17.05.2023	Ignatianische Einzelexerzitien
15.05. – 22.05.2024	Gemeinsam Kirchenfeste feiern Leben ins Leben bringen
29.05. – 02.06.2024	Kurzexerzitien

Kalender

Ort	Seite
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*11*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, Winterberg-Elkeringhausen	*4*
Schwestern der hl. Maria Magdalena Postel, Bergkloster Bestwig, 59909 Bestwig	*23*
Bergkloster Bestwig, 59909 Bestwig	*15*
Benediktinerinnenabtei Herstelle , 37688 Beverungen	*15*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*4*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*11*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell; Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg	*23*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*15*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, Bonifatiusweg 1 - 5	*15*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*27*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*11*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg	*16*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*16*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*28*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*14*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*4*
Bergkloster Bestwig, 59909 Bestwig	*16*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*5*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*5*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg	*27*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell, Gästehaus „St. Benedikt, 33397 Rietberg	*28*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*11*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*16*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*5*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*17*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*11*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*6*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*23*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg	*17*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*6*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*17*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*6*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*7*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*23*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*27*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*28*

Kalender

Datum	Veranstaltungsinhalt
30.05. – 02.06.2024	Haltung und Gebärde
03.06. – 07.06.2024	Auf der Suche nach dem inneren Weg
03.06. – 07.06.2024	Exerzitien in der Kleingruppe
05.07. – 07.07.2024	Schweige.Zeit - Tage der Kontemplation
07.06. – 09.06.2024	Schweige.Zeit - Tage der Kontemplation
16.06. –21.06.2024	Ignatianische Einzelexerzitien: „Wenige Menschen ahnen, was Gott aus ihnen machen würde, wenn sie sich ihm ganz überließen“
17.06. – 19.06.2024	Alltagsinsel
17.06. – 21.06.2024	Zeit für mich - im Lebensraum der Benediktusregel
17.06. – 24.06.2024	Psalmen
21.06. – 28.06.2024	Ignatianische Einzelexerzitien
30.06. – 07.07.2024	Einzelexerzitien nach Ignatius von Loyola
08.07. – 14.07.2024	Schweigewoche für Einzelgäste
12.07. – 14.07.2024	„Zur Mitte finden“ Wochenende mit Pfeil und Bogen
19.07. – 20.07.2024	24-Stunden Auszeit
22.07. – 26.07.2024	Benediktinische Exerzitien
24.07. – 28.07.2024	Kraftort Kloster kreativ: „Quellen des Lebens entdecken“
30.08. – 01.09.2024	Einführung in die Kontemplation
05.08. – 09.08.2024	Erholungstage für Körper und Seele
14.08. – 16.08.2024	Alltagsinsel
02.09. – 06.09.2024	Ignatianische Einzelexerzitien
04.09. – 08.09.2024	Diese Welt ist voller Gott (Angela von Foligno)
11.09. – 13.09.2024	Alltagsinsel
15.09. – 21.09.2024	Die Stille lieben
23.09. – 27.09.2024	Auf der Suche nach dem inneren Weg
30.09. – 10.10.2024	Exerzitien in der Kleingruppe
02.10.– 11.10.2024	Ignatianische Einzelexerzitien
11.10. – 18.10.2024	„Zum zweiten Kohlenfeuer gehen“
17.10. – 20.10.2024	Leben aus Gottes Wort - Der offene Himmel - tröstliche Visionen in schweren Zeiten
21.10. – 25.10.2024	Zeit für mich - im Lebensraum der Benediktusregel
25.10. – 26.10.2024	24-Stunden Auszeit
06.11. – 10.11.2024	Halte das Schweigen, und das Schweigen wird dich halten.
06.10. – 11.10.2024	Ignatianische Wanderexerzitien: „Du führst mich hinaus ins Weite“
07.10. – 11.10.2024	Anders leben - Filmexerzitien
27.10. – 01.11.2024	Wüstentage

Kalender

Ort	Seite
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*7*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*7*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*18*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*12*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*12*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*24*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*8*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg	*18*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*8*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*24*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*24*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg	*18*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*28*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*8*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*18*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg	*29*
Benediktinerrinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*13*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg	*9*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*9*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*25*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*29*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*9*
Bergkloster Bestwig, 59909 Bestwig	*19*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*10*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*19*
Haus Maria Immaculata , 33098 Paderborn	*25*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*19*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*10*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg	*19*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*11*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*20*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*29*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*30*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*30*

Kalender

Datum	Veranstaltungsinhalt
08.11. – 15.11.2024	„In dem Seelengrund liegt das wahre Bild Gottes verborgen. Wer sehen könnte, wie Gott in diesem Seelengrund wohnt, den würde dieses Gesicht selig machen.“ Johannes Tauler
11.11. – 13.11.2024	Tanz als Gebet - Tanztage für Frauen
11.11. – 15.11.2024	Exerzitien für Einsteigerinnen und Einsteiger
17.11. – 23.11.2024	Spiritualität im Alltag
18.11. – 22.11.2024	Bei sich selbst zuhause sein
25.11. – 24.11.2024	Erleuchtung trifft Erlösung - Schritte auf dem West-Östlichen Weg II
25.11. – 28.11.2024	Benediktinische Exerzitien
25.11. – 29.11.2024	Exerzitien in der Kleingruppe
02.12. – 04.12.2024	Alltagsinsel
06.12. – 08.12.2024	Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“
09.12. – 13.12.2024	Exerzitien in de Kleingruppe
22.12. – 31.12.2024	Gemeinsam Kirchenfeste feiern - Da berühren sich Himmel und Erde

Kalender

Ort	Seite
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*20*
Benediktierinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*11*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*20*
Bergkloster Bestwig, 59909 Bestwig	*21*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*21*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*13*
Abtei Königsmünster - Haus der Stille, 59872 Meschede	*30*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*21*
Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius, 59955 Winterberg-Elkeringhausen	*11*
Benediktinerinnen-Abtei Varensell, Gästehaus „St. Benedikt“, 33397 Rietberg	*22*
Benediktinerinnenabtei Herstelle, 37688 Beverungen	*22*
Haus Maria Immaculata, 33098 Paderborn	*26*

Weitere Informationen

Alle Angebote sind in Eigenverantwortung der jeweiligen Träger oder Veranstalter. Dort sind zu einzelnen Kursen auch nähere Informationen oder Prospekte erhältlich.
Jedes Haus bietet weitere Kurse an, die dort zu erfragen sind.

Priesterexerzitien

Priesterexerzitien in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Südtirol werden in einem eigenen Heft vom Sekretariat Priesterfortbildung veröffentlicht:
Sekretariat Priesterfortbildung,
Leostr. 21
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 1 25-17 98

Die Diözesanpilgerstelle im Erzbistum Paderborn führt jährlich verschiedene Wallfahrten durch.

Nähere Auskunft:
Erzbischöfliches Generalvikariat
– Diözesanpilgerstelle –
Domplatz 3
33098 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 1 25-12 67
Fax: 0 52 51 / 1 25-14 70
E-Mail:
pilgerstelle@erzbistum-paderborn.de

Finanzielle Förderung

Finanzielle Förderung

Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Erzbistum Paderborn, die an Exerzitien oder Einkehrtagen teilnehmen, können unter bestimmten Voraussetzungen einen Zuschuss erhalten. Mehrtägige Kurse, die in diesem Heft veröffentlicht sind, sind förderungsfähig. Die Zuschüsse werden generell über die Veranstalter abgerechnet. Darüber hinaus werden i. d. R. auch Einkehrtage oder Einzelexerzitien gefördert, die nicht hier vorangemeldet sind, wenn sie in einem Haus der Diözese stattfinden. Nach Absprache mit dem Exerzitienreferat können Einzelteilnehmerinnen und -teilnehmer auch Zuschüsse erhalten, wenn sie außerhalb der Diözese an einem Kurs oder an Einzelexerzitien teilnehmen. Der Zuschuss beträgt pro Tag und Teilnehmerin /Teilnehmer 8,00 € (max. 12 Tage jährlich). Für Jugendliche (16-21 Jahre) kann ein weiterer Zuschuss von 2,50 € pro Person und Tag gewährt werden. Fahrtkosten und sonstige Sachaufwendungen werden nicht bezuschusst. Bei Familienexerzitien mit Kindern wird für erwachsene Teilnehmende der o. g. Tageszuschuss gewährt; für die Kinder (ab 4 Jahre) ein Tageszuschuss in Höhe von 7,00 €.
Bitte senden Sie nach Beendigung der Exerzitien oder Einkehrtage Ihren Antrag mit den Originalausgabebelegen unter Angabe von Adresse und Bankverbindung an:

Erzbischöfliches Generalvikariat
Referat für Exerzitien und Spiritualität
Domplatz 3
33098 Paderborn

Impressum

HERAUSGEGEBEN VON:
Erzbischöfliches Generalvikariat
Referat für Exerzitien und Spiritualität
Domplatz 3 | 33098 Paderborn
Telefon 0 52 51 / 1 25-12 67

FOTOS:
shutterstock.com

www.erzbistum-paderborn.de

ERZBISTUM
PADERBORN