



finde Freude

## finde Freude

Einen Moment  
leicht · beweglich · offen  
schmerzarm · sicher · frei  
geliebt · getröstet · getragen  
froh

### Dritter Advent:

Von Herzen will ich mich freuen über den Herrn.  
Meine Seele soll jubeln über meinen Gott. *(Jes 61,10a)*