



komm runter



## komm runter

Blick in die Sterne  
weg von all dem, was bedrängt  
klein macht  
ängstigt

Geh in die Nähe  
nah ran an den Kern  
dein Inneres  
das Heilige

Begegne dem Anderen  
Dir · Mensch · Gott

### Erster Advent:

Die Sterne werden vom Himmel fallen... Dann wird man den Menschensohn mit großer Macht und Herrlichkeit auf den Wolken kommen sehen. *(Mk 13,25f)*